

기도·영성

성경 묵상

치유와 성장

영적 체험

성인들과 함께

1 궁금해요, 기도



기도에 관한 질문과 고민을 모아 단순하고 명쾌하게 풀어놓은 기도의 모든 것
안민희

5 삶이 고통으로 휘청거릴 때



고통을 통해 더욱 성숙하고 자유로운 인간이 되기 위한 실제적이고 구체적인 안내서
송봉모

9 텔레마코스



성경 인물 가운데 아버지와 아들의 관계를 중심으로 다루어 자신의 참 모습을 발견하게 한다.
루이지 마리아 에피코코

13 최고의 성지 안내자 신약성경



이스라엘의 각 유적지와 관련된 성경 구절을 묵상하면서 성지 순례를 떠나도록 초대한다.
존 J 킴갈렌

16 아파하는 나에게



하느님은 왜 죄 없는 사람들에게 고통을 허락하실까? 고통 가운데 되돌아가 주님을 만나는 기쁨을 맛보게 한다.
루이지 마리아 에피코코

20 치유의 순간



성경과 자신의 체험을 바탕으로 다양한 예를 들어 침묵의 피정으로 인도하는 피정강론
V. 안토니오 사지 VC

24 키아라의 선택



고통 속에서도 평온하고 기쁘게 춤을 추며 생명의 소중함과 사랑의 힘을 보여준 키아라와 엔리코 이야기
시모네 트로이시 크리스티아나 파치니

28 성경 인물에게 배우는 나이 들의 영성



20명의 성경 인물을 통해 하느님의 이끄심에 따라 영적 여정을 거닐며 노년의 아름다움을 맛보게 한다.
서명옥

2 나를 닮은 너에게



가장 좋은 것을 주고 싶어하시는 주님의 지극한 사랑이 담긴 사랑고백
클래런스 J. 엔즐러

6 위로의 약국



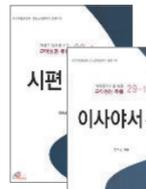
열 여덟가지 어려움과 처방전을 제시한 두 저자의 풍부한 경험과 영성을 받은 위로의 약국.
안셀름 그린, 안스가르 슈튀페

10 복음이 나에게 물었다



복음에서 예수님이 던진 10가지 물음을 구체적으로 풀어가며 말씀 안에 깊이 머물도록 초대한다.
에르메스 론키

14 거룩한 독서를 위한 성경 주해서



이사야서 1-39, 이사야서 40-66
시편1-41, 시편 42-89, 시편 90-150

17 불완전한 나에게



자신의 약함과 한계, 상처를 하느님 안에서 있는 그대로 대면하고 인정하며 풍요롭게 살아가도록 돕는다.
파올로 스퀴차토

21 불평 멈추기



불평을 쏟아내는 근본적인 뿌리를 찾고 새로운 삶의 방식으로 선택하고 행동하도록 도와준다.
살보 노에

25 어떻게 나에게 이런 일이



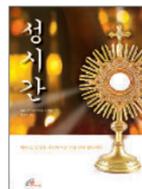
내과의사 안득수 마리오가 체험한 복음적 삶과 말씀, 성령의 이끄심에 대한 생생한 증언 이야기
안득수

29 이보다 더 큰 사랑은 없다



성녀 마더 데레사의 영성이 담긴 여러 주제와 말씀이 우리 삶에 영감을 준다.
영한대조.

3 성시간



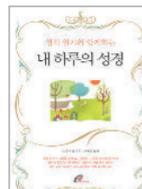
31일 간의 성체 앞에서 드리는 기도 모음. 주님과 대화 나누는 법, 기도하는 법을 배우게 한다.
슬라브코 바르바리치

7 탐욕



탐욕과 관련된 성경 이야기를 바탕으로 내면을 들여다보며 욕심에서 벗어나는 방법을 구체적으로 제시한다.
안셀름 그린

11 영적 일기와 함께하는 내 하루의 성경



성경 읽기 순서, 묵상 방법, 말씀을 되새기며 영적 일기 쓰기, 영적 삶의 성장, 성령의 활동에 이르기까지 말씀을 간직하며 살아가게 한다.
요나 아빍

15 요한복음산책 시리즈 | 송봉모

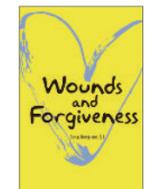


18 후회에서 벗어나기



후회 속에서 고통받으며 살아가는 이들에게 실제 사례를 통해 후회에서 벗어나 상처를 치유하게 준다.
캐스린 J. 헤르메스

22 Wounds and Forgiveness



송봉모 신부의 성서와 인간 시리즈 상처와 용서 영문판

26 ●하루 10분 주님과 가까이 ●하루 10분 주님과 단둘이



하루 10분 주님과 함께 머물며 주님을 만나는 시간

30 스무 개의 Yes



묵주기도의 각 신비 안에 '예'를 발견하고 하느님께 응답한 이들의 모범을 보여주어 용기있는 삶을 살게 한다.
데니스 M. 맥닐

4 내 안의 휴식처



진정한 휴식처를 알게 하고, 우리 내면의 고향을 찾고 자신의 영혼을 잘 돌보도록 실습도 할 수 있다.
자카리아스 하이에스

8 단식



삶의 의미를 찾고 참된 기쁨을 누리며 새롭게 살아가도록 이끄는 전인적 단식을 위한 영적 동반자
페터 뮐러

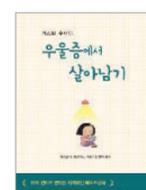
12 마르코 복음 묵상 마태오 복음 묵상



열두 제자의 영적 여정에 대한 영신수련 강의로 올바른 신앙 정신을 일깨운다.
카를로 마리아 마르티니

1. 삶의 우물가에 오신 말씀
2. 비참과 자비의 만남
3. 생명의 빛이 가슴 가득히
4. 용기를 내어라, 내가 세상을 이겼다 1
5. 용기를 내어라, 내가 세상을 이겼다 2
6. 우리는 그분의 영광을 보았다
7. 평화가 너희와 함께

19 캐스린 수녀의 우울증에서 살아남기



13개 언어로 번역된 치유와 위로의 메시지. 하느님께 더 가까이 가도록 돕는다.
캐스린 J. 헤르메스

23 상처에서 희망으로 나아가는 기도



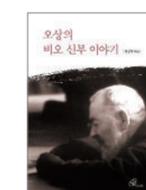
상처와 고통 앞에서도 희망을 발견하게 하는 기도 안내서로 상처에서 희망의 기쁨을 맛볼 수 있다.
히라바야시 후유키/백말구

27 ●365일 당신을 축복합니다 야고보 알베리오네 ●365일 당신을 사랑합니다 테클라 메를로



일상에 꿈과 희망을 안겨주는 매일 묵상집.

31 오상의 비오 신부 이야기



비오 신부의 내면으로 초대하여 고통과 희생, 기도와 미사, 고해성사와 묵주기도의 의미를 깨닫게 한다.
이상각

32 칠층산



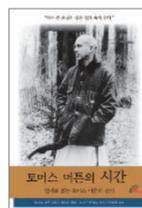
토머스 머튼이 수사가 되기까지의 과정을 그린 감동적인 자서전. 21세기의 고백록이며 영적 멘토.

33 토머스 머튼의 영적 일기



내적 고뇌 속에서 사제요 작가로서 성소의 길을 걸어가던 머튼이 수도원에서 쓴 일기와 묵상 모음

34 토머스 머튼의 시간



머튼이 쓴 7권의 일기 전집을 한 권으로 요약하여 편집한 책으로 머튼의 내밀한 면모를 맛보게 한다.

35 토머스 머튼의 단상



머튼이 터득한 신학과 철학, 심리학과 문학 등을 토대로 참된 가치관을 제시하며 진리의 길로 이끈다.

36 숨은 행복 찾기



일상에서 깨달았을 모습을 드러내는 행복과 위로를 맛보게 하는 여운이 담긴 55가지 이야기 이충무

37 미루지 않는 사랑



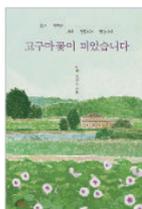
따뜻한 위로와 설렘, 깊은 여운이 있는 수필 모음으로 일상에 담긴 행복한 순간들을 떠올리게 한다. 반숙자

38 그래서 오늘은 그토록 신비롭다



우리가 일상에서 마주하는 크고 작은 인연과 소소한 사건들을 저자의 영적 섬세함으로 아름답게 풀어낸 사목 수필. 김대우

39 고구마 꽃이 피었습니다



강화도에서 농사를 지으며 생태영성을 몸소 배우고 살며 함께 나아가기 바라는 한 수도자의 소박한 수필집. 조경자

40 고백록



젊은 시절 방황한 삶을 참회하고 하나님의 자애로운 은총에 감사하는 아우구스티누스의 감동적인 고백록 아우구스티누스

41 천국의 열쇠



스코틀랜드에서 태어나 중국으로 건너가 섬김의 삶을 살아낸 프랜시스 차점 신부의 감동적인 이야기 A. J. 크로닌

42 유쾌하게 설리게



자신의 모습을 있는 그대로 인정하고 바라보며 가림없이 털어놓은 지극히 평범한 한 사제의 사목일화들. 이재근

43 행복한 부부가 사는 방법 49가지



부부가 사랑을 키워나가는 비결인 배려, 관심, 유머 등 49가지 열쇠말로 풀어보는 사랑의 비결 크리스타 슈필링/유항자

44 미사 이렇게하니 좋네요



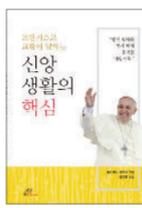
미사 의미를 삶의 현실과 연결하여 영성적 의미를 깊이고 미사의 은혜를 누릴 수 있게 한다. 유혜중

45 교회상식 속풀이



가톨릭 교회 궁금증에 대한 답으로, 유익한 정보와 사목적인 안목으로 지혜로운 제안을 제시한다. 김종인

46 프란치스코 교황이 말하는 신앙생활의 핵심



신앙생활에 핵심이 되는 내용 특히 성령 칠은, 칠성사를 다루어 비신자, 신자재교육에 도움이 된다.

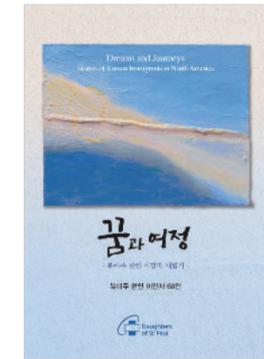
47 치유하는 고해성사



고백성사에 대한 여러 관점에서 설명하여 고백성사에 어려움을 느끼는 이들에게 쉽게 다가갈 수 있게 한다. 스킷 한

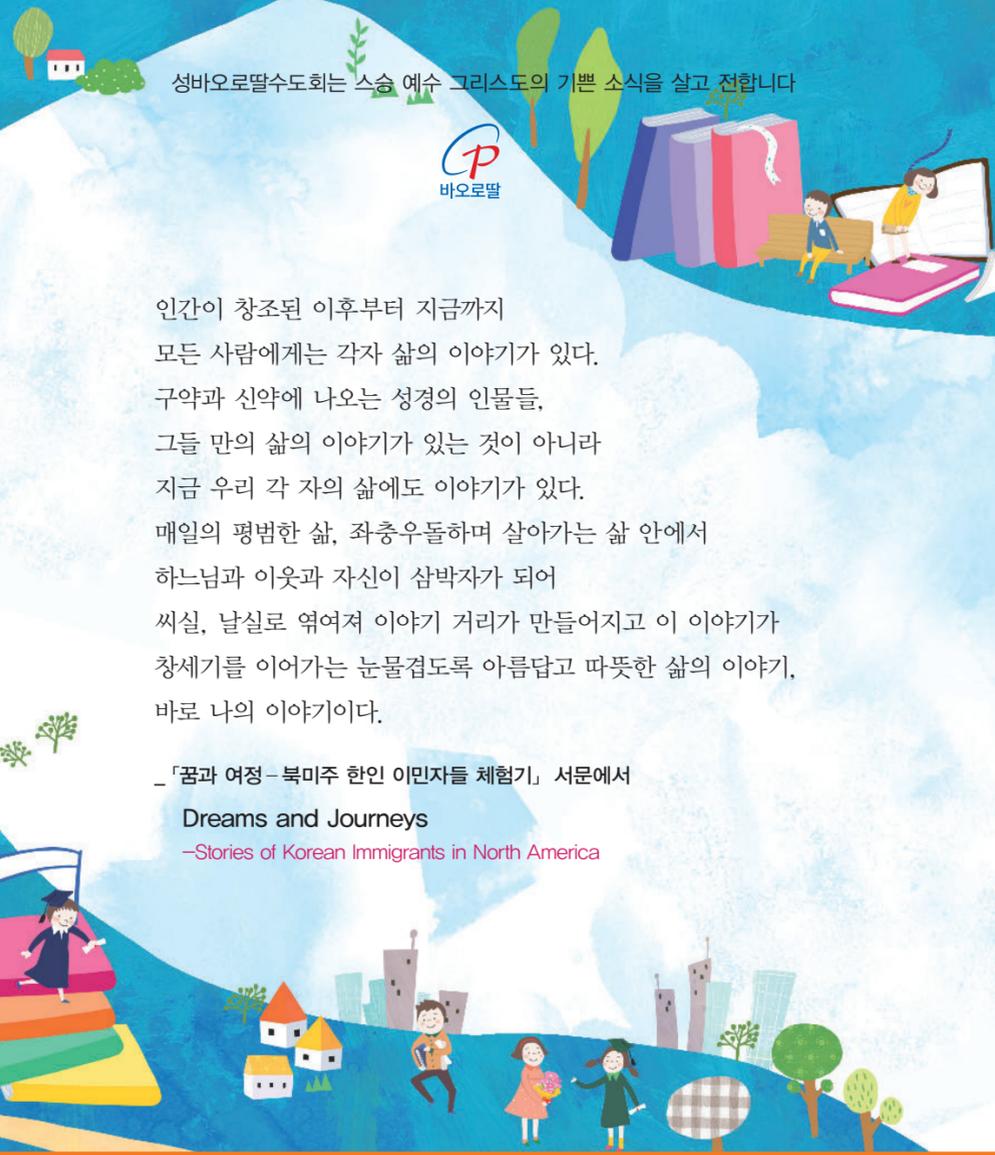
꿈과 여정 -북미주 한인 이민자들 체험기-

Dreams and Journeys -Stories of Korean Immigrants in North America



북미주 전체 지역에서 일어난 이민 신자들이 좌충우돌하며 살아낸 60개의 체험기 모음. 캐나다 몬트리올에서 미국 샌 디에고까지, 캐나다 밴쿠버에서 미국 마이애미까지 성직자, 수도자, 과학자, 건축가, 화가, 가정주부, 실업자까지 이민자로 살아오면서 기쁨과 슬픔, 감동과 고통, 성공과 실패, 사랑과 배반, 희망과 좌절을 겪지만 하나님과 함께 삶을 일구어 낸 다양한 이야기들이 눈물겨운 아름다움으로 다가오고 가슴 뭉클해지는 이민 체험기 모음집이다. 이 책을 읽다 보면 내 삶이 이 안에 들어있는 나의 이야기임을, 아니면 이 모든 것에 나의 삶이 녹아 있는데 이들이 글로써 표현해 준 것임을 발견하게 될 것이다. 이 책은 이민자들만의 책이 아니라 미국과 캐나다를 방문한 이들, 앞으로 방문하게 될 이들, 그리고 한국 국내에 있는 이들도 이 책을 통해 이민자들의 삶을 이해하는 데 좋은 길잡이가 될 것이다.

바오로딸과 함께 하는 북미주 지역 북클럽. 참된 신앙은 우리를 안주하게 하지 않고 매일 성장하도록 이끌어준다. 회수: 한 달에 한 번 Zoom모임, 소요시간: 70~75분, 대상: 가톨릭 신자 성인 남녀, 지역: 북미주 지역 전체, 연락처: 홍영숙 켄마 수녀 C. 336-528-2111, Email: gemmah132@gmail.com



성바오로딸수도회는 스승 예수 그리스도의 기본 소식을 살고 전합니다



인간이 창조된 이후부터 지금까지 모든 사람에게서 각자 삶의 이야기가 있다. 구약과 신약에 나오는 성경의 인물들, 그들만의 삶의 이야기가 있는 것이 아니라 지금 우리 각 자의 삶에도 이야기가 있다. 매일의 평범한 삶, 좌충우돌하며 살아가는 삶 안에서 하나님과 이웃과 자신이 삼박자가 되어 씨실, 날실로 엮여져 이야기 거리가 만들어지고 이 이야기가 창세기를 이어가는 눈물겹도록 아름답고 따뜻한 삶의 이야기, 바로 나의 이야기이다.

「꿈과 여정-북미주 한인 이민자들 체험기」 서문에서 Dreams and Journeys -Stories of Korean Immigrants in North America

바오로딸 북미주지역 주문·연락처

Pauline Books & Media 9804 Watson Rd. St. Louis, MO 63126 USA, 홍영숙 켄마 수녀 c. p. 336-528-2111, gemmah132@gmail.com, ghong@paulinemediamedia.com